Yosemite (Spanish Edition)

Yosemite National Park
California

Servicio de Parques Nacionales
(National Park Service)



Fotos de Neil Montanus

Introducción (Introduction)

El Parque Nacional Yosemite está situado entre los filosos picos de la cadena de montañas de la Sierra Nevada, en la región este de California. Yosemite, que inicialmente era una reserva en 1864, fue oficialmente convertido en parque nacional en 1890. Con una superficie de más de 3.000 km cuadrados, el parque se eleva desde los 600 hasta más de 4.000 metros sobre el nivel del mar. Tiene paisajes de características muy diversas, incluyendo el Valle de Yosemite, los bosques de secuoyas gigantes y ecosistemas alpinos.

Más de 315 kilómetros de caminos permiten llegar a varias partes del parque en automóvil o, en algunos casos, en el ómnibus gratuito del lugar. Para poder realmente experimentar la belleza natural de Yosemite, uno pudiera realizar una caminata por algunos de los tantos senderos del parque. El grandioso paisaje de Yosemite le servirá de inspiración. Millones de visitantes han hallado descanso y relajación en la extraordinaria belleza de Yosemite. Esperamos que su visita también le deje una impresión positiva y duradera.

La historia de Yosemite comenzó hace 500 millones de años, cuando mares superficiales cubrían lo que ahora es la parte occidental de América del Norte. En esas aguas se depositaron rocas sedimentarias. Hace casi 120 millones de años, colisionaron dos grandes placas tectónicas de la corteza terrestre. Una de las placas se sumergió debajo de la otra y la fricción hizo que la roca se derritiera. Una parte de esa roca derretida salió a la superficie a través de volcanes, mientras que el resto se solidificó debajo del suelo, formando granito. La erosión lavó la roca sedimentaria, exponiendo el granito en varios lugares. Finalmente, los glaciares erosionaron la roca para formar el paisaje que vemos actualmente. La acción de los elementos y la erosión continúan cambiando permanentemente el rostro de Yosemite.

Más detalles e información (More Details and Information)

Restricciones de velocidad (Speed restrictions): si no hay señales de límite de velocidad, la máxima velocidad permitida para manejar en el Parque Nacional Yosemite es de 45 millas por hora. La mayoría de los accidentes son provocados por descuido o por exceder el límite de velocidad. ¡No se detenga en el camino! Por el contrario, siempre busque un lugar seguro para estacionar y sacar fotos, observar animales o mirar el mapa. ¡No está permitido conducir fuera de las rutas del parque!

No deje objetos de valor en su auto. Colóquelos en un lugar seguro y siempre cierre su auto con llave. Cuando acampe, guarde sus faroles, parrillas y otras herramientas en su carpa o en el baúl del auto antes de dejar el campamento. Avise a alguien si le roban algo. Para ayuda de emergencia llame al 911.

Las mascotas (Pets) siempre deberán estar sujetas por una correa. No se permite la presencia de mascotas en las sendas de caminatas, en las zonas de ríos y playas, en los edificios públicos ni en la alta montaña. En algunas áreas de camping no se permite la presencia de mascotas –para saber áreas específicas de camping donde se permiten mascotas, consulte al hacer la reserva–. Durante el verano hay una guardería canina cerca de los establos donde se pueden dejar los perros de los visitantes.

Caza (Hunting): en el parque no está permitida la caza.

Senderos para caminatas (Hiking trails): si va a dar una caminata, lleve un mapa y una brújula y sepa cómo usarlos. Los caminos pueden ser más difíciles de lo que aparentan. ¡Si tiene problemas durante una caminata, asegúrese de pedir ayuda! Por razones de seguridad, los caballos y las mulas tienen derecho de paso. Deténgase a un costado del sendero hasta que hayan pasado todos los animales.

Los ciclistas (Bycyclists) solo tienen permitido transitar por las rutas públicas pavimentadas, por los estacionamientos y por los senderos destinados a bicicletas. Las sendas para bicicletas se comparten con peatones y fauna silvestre, por lo que le rogamos que circule despacio. Siempre transite por el costado derecho de la ruta y adelántese por la izquierda. Las bicicletas están prohibidas en los senderos para caminatas.

La pesca (Fishing) solo se permite con un permiso de pesca de California, que puede obtenerse en el parque. Las reglas estatales se aplican a la temporada y a la captura de peces. Las reglamentaciones locales se aplican al Valle de Yosemite. Se puede obtener información adicional en las cabinas de información o en el Centro de Visitantes.

Regiones del parque (Park Regions)

El Valle de Yosemite (Yosemite Valley): muchas veces llamado "grandiosa catedral de la naturaleza", el Valle de Yosemite es un ejemplo incomparable de un valle tallado por glaciares. Con sus cascadas estruendosas, empinados paredones de granito, praderas y formaciones masivas de roca, Yosemite es una verdadera maravilla de la naturaleza. Por más de 150 años, muchos poetas, pintores, fotógrafos y millones de visitantes se han deleitado con la belleza abrumadora de Yosemite.

El carácter del Valle de Yosemite se definió durante la Edad de Hielo, cuando los glaciares alpinos se abrieron paso a lo largo del cañón del río Merced. El hielo arrastró el granito que es más blando, ensanchando el cañón y dejando la roca más dura en forma de los macizos más destacados, como El Capitán o Cathedral Rocks. Cuando, eventualmente, los glaciares se derritieron y retrocedieron, las morrenas residuales embalsaron el agua creando un lago de poca profundidad en el nuevo valle con forma de "U". Durante años, los depósitos de sedimentos llenaron este prehistórico Lago Yosemite. Estos perduran hoy en el fondo llano del valle. Igual acción sedimentaria tiene lugar actualmente en Mirror Lake, situado debajo de la cara norte del Half Dome.

Hoy, el fondo del Valle de Yosemite es un mosaico de praderas y bosques con variedad de flores silvestres, pastos y árboles. Muchas especies habitan estos distintos hábitats, incluyendo mariposas Monarca, aves, ciervos mula, coyotes y osos negros. Numerosas cascadas caen en picada por las empinadas paredes hacia el valle. En mayo y junio estas cascadas son abundantes y están llenas de agua, pero en agosto y septiembre algunas se secan por completo. Yosemite Falls, de 739 metros de altura, es la cascada de mayor altura de América del Norte. Otras cascadas dignas de ver son Bridalveil (de 189 metros), Vernal (de 97 metros), Nevada (de 181 metros) e Illilouette (de 113 metros), que crean en el parque un escenario impresionante.



Ilustraciones de Dov Bock

Comience (Begin) su visita en el Centro de Visitantes de la villa Yosemite Village. Ahí encontrará una exhibición multisensorial e interactiva acerca de la historia cultural y natural de Yosemite. Los guardaparques amablemente le suministrarán información y lo ayudarán a planificar su estadía. Reserve tiempo para ver las películas informativas gratuitas que se proyectan con regularidad en el Teatro del Centro de Visitantes. No deje de visitar el poblado indígena que se encuentra al oeste del Centro de Visitantes. El museo cultural indígena informa a los visitantes sobre la historia de las tribus Miwok y Paiute, habitantes nativos del valle. La galería del museo contiene exhibiciones que vale la pena ver de distintos artistas que usan Yosemite como su objeto artístico.

Sugerencia (Advice): cuando llegue al Valle de Yosemite, deje su auto en uno de los estacionamientos gratis para visitantes ubicados a corta distancia de Yosemite Village. Hay un ómnibus gratis del parque que lo llevará a la mayoría de los lugares del Valle, a los que también puede llegar caminando.

Las praderas, las riberas de los ríos y los bosques pueden ser dañados fácilmente por la actividad humana. Se están llevando a cabo trabajos de restauración en estos lugares naturales. Por favor, respete los esfuerzos para restaurar y proteger el medio ambiente y manténgase dentro de los senderos designados.

Wawona: situado en la entrada sur de Yosemite, Wawona fue inicialmente un poblado indígena. En 1856, Galen Clark construyó allí un hotel que posteriormente fue nombrado Clark Station en su memoria. Cuando viajaban al Valle de Yosemite, los visitantes pernoctaban allí. En 1864, el Valle de Yosemite y el Bosque Mariposa de secuoyas gigantes pasaron a estar protegidos por el Fondo Yosemite. Clark fue nombrado el primer guardián de Yosemite. Cuando se abrió la ruta de Wawona en 1875, los hermanos Washburn adquirieron el área y construyeron allí el hotel Wawona, que aún funciona en la actualidad.
En Wawona usted puede aprender más acerca del desarrollo de Yosemite y de la gente que estuvo involucrada en dicho desarrollo. En el Pioneer Yosemite History Center, podrá ver varias casas con características históricas al estilo de los primeros colonos y una colección de carruajes tirados a caballo.



Ilustraciones de Dov Bock

Secuoyas (Sequoias): hay tres bosques de secuoyas en el Parque Nacional Yosemite. El Bosque Mariposa Grove es el más grande. Está situado 56 kilómetros al sur del Valle de Yosemite por la ruta 41. ***El Bosque Mariposa Grove podría estar cerrado por restauraciones durante su visita. Consulte la información en un Centro de Visitantes.*** Los bosques Tuolumne Grove y Merced Grove están situados al noroeste del valle, cerca de Crane Flat y a lo largo de la ruta 120. Por su tamaño, estos árboles gigantes son inigualables en todo el reino animal y vegetal. Muchos tienen más de 1.000 años de edad. Algunas secuoyas existen desde antes del comienzo de la civilización occidental.

El ecosistema de las secuoyas es complicado. Las secuoyas son famosas por su sistema reproductivo y por su capacidad para sobrevivir los incendios, dado que su madera y corteza son resistentes al fuego. Las marcas de fuego en los troncos de los árboles más grandes y sanos atestiguan que sobrevivieron numerosos incendios. Las diminutas semillas de los árboles necesitan un suelo desnudo y rico en minerales para germinar, y las plántulas la luz solar que penetra por la cobertura vegetal abierta por el fuego.

Históricamente, los frecuentes incendios naturales abrieron el bosque, eliminaron las plantas que hacían competencia y dejaron un suelo rico en minerales. Pero por efecto de años de supresión de incendios naturales, restos vegetales como ramas caídas, se acumularon en el suelo del bosque. Esto frenó la reproducción de las secuoyas y permitió que invadieran la zona árboles tolerantes a la sombra. Actualmente, el Servicio de Parques Nacionales realiza incendios controlados que simulan los incendios naturales y mejoran la salud del bosque.



Ilustraciones de Dov Bock

Glacier Point: Glacier Point puede asombrarlo con su vasto paisaje visual, especialmente durante la puesta del sol o cuando las noches de luna llena transforman el paisaje de granito pastel en una escena mágica. Hay una vista a vuelo de pájaro del Valle de Yosemite desde lo alto del escarpado acantilado de 3.200 pies de altura. Del otro lado del valle, Yosemite Falls cae dramáticamente. La vasta extensión panorámica de la Alta Sierra (High Sierra) hacia el norte y el este inspira un respeto reverencial. Hay senderos que llevan desde las cercanías de este lugar hasta otros puntos panorámicos espectaculares del valle. En verano se puede conducir hasta Glacier Point 32 millas (una hora) desde el Valle de Yosemite. En invierno, la ruta se cierra a la altura del área para ski y snowboard de Yosemite (Yosemite Ski and Snowboard Area) y Glacier Point se convierte en un destino favorito para esquiadores de fondo.

Tuolumne Meadows y las Tierras Altas (High Country): Tuolumne Meadows y las Tierras Altas ofrecen algunos de los escenarios más rústicos y sublimes de la Sierra Nevada. En verano, las planicies, los lagos y las laderas de granito se llenan de vida. Debido a que la temporada de crecimiento es corta, las plantas y los animales sacan máxima ventaja de los días cálidos para crecer, reproducirse y acumular alimentos para el invierno siguiente.

La ruta panorámica Tioga Road (ruta 120) cruza las Tierras Altas de Yosemite. Construida como ruta de mineros en 1882-83, fue rectificada y modernizada en 1961. Pasa por lagos luminosos, frágiles planicies, bóvedas pulidas y picos majestuosos que hace solo 10.000 años estaban cubiertos por hielo glacial. Las paradas panorámicas a lo largo de la ruta ofrecen vistas impresionantes. En Tioga Pass, la ruta cruza la cresta de la Sierra Nevada a 3.031 metros de altura, lo que lo convierte en el paso de automóviles más alto de California. Está cerrado desde finales de otoño hasta mediados de primavera o más tiempo.

Tuolumne Meadows (2.600 metros/55 millas/89 kilómetros desde el Valle de Yosemite, 1 hora y media en auto) es la pradera subalpina más grande de la Sierra Nevada. En verano están disponibles un centro de visitantes, lugares para camping, alojamiento y servicios de comida y de carga de combustible. Esta zona, punto de partida predilecto para mochileros y caminatas diurnas, es espectacular en verano, cuando abundan las flores y fauna silvestres en las praderas. El tránsito a pie daña fácilmente las frágiles praderas de Yosemite y está vedado en ellas el acceso a bicicletas, cochecitos para bebés y vehículos. Las excursiones a las tierras altas pueden ser gratificantes, aunque a alturas de entre 2.000 y 4.000 metros el ejercicio agotador puede poner a prueba hasta a los visitantes más resistentes.



Ilustraciones de Dov Bock

Área silvestre (Wilderness): la designación de Yosemite como área silvestre bajo la Ley de Áreas Silvestres de 1964 protege un 95 por ciento de los aproximadamente 750.000 acres del parque. Las variadas zonas silvestres brindan oportunidades para caminantes y mochileros, tanto novatos como experimentados. Alrededor de 800 millas de senderos ofrecen una amplia variedad de climas, elevaciones y escenarios espectaculares. Cerca de la cima de la Sierra Nevada se pueden hacer viajes cortos o largos a elevaciones de más de 9.000 pies. Las regiones más altas ofrecen un clima frío, mientras que las más bajas son más cálidas y secas. Los mapas y guías que se consiguen en los centros de visitantes pueden ayudarlo a planificar su viaje.



Ilustraciones de Dov Bock

A fin de proteger las áreas silvestres, se requieren permisos de estadía en las mismas. Los permisos se emiten en los puestos de áreas silvestres y en los centros de visitantes durante la temporada, o hasta con 24 semanas de anticipación por correo. Cuando obtenga su permiso, consulte sobre las condiciones de las sendas, pronósticos del tiempo, reglamentaciones para hacer fuegos en los campamentos y precauciones especiales que debería tomar adonde viaje. Lea la información que acompaña su permiso, respete las reglamentaciones y minimice su impacto sobre el medio ambiente. Use equipo adecuado y botas fuertes. Vuelva a revisar su equipo, manténgase dentro de los senderos establecidos, no tome atajos en los caminos en zigzag y utilice recipientes a prueba de osos para guardar su comida. Si sale a caminar solo, avísele a alguien hacia dónde se dirige y cuándo piensa volver. Para usar reservas consulte en cualquiera de los puestos de información. Las mascotas, bicicletas, cochecitos para bebés y armas de fuego no están permitidos en las zonas silvestres. Los centros de vida silvestre de todo el parque (mayormente abiertos en verano) ofrecen asistencia para planificar viajes.

El esquí de fondo y las caminatas sobre la nieve abren un nuevo mundo a los visitantes de las zonas silvestres en invierno. Un profundo manto de nieve cubre las elevaciones más altas y tapa algunos de los sitios más reconocidos del verano. El crudo invierno de la Sierra Nevada es mucho más duro que el verano. Por su seguridad, es esencial estar bien equipado, tener ropa abrigada y planificar sus salidas de forma adecuada.

Servicios a los visitantes (Visitor Services)

¿Está planificando su visita? La Guía de Yosemite le provee información actualizada sobre el parque. Consiga estas publicaciones gratuitas en los puestos de entrada y en los centros de visitantes. Para más información sobre el parque contacte a Yosemite National Park, P.O. Box 577, Yosemite, CA, 95389, nps.gov/yose, 209/372-0200 o TDD 209/372-4726 (para escuchar información grabada y para conocer la condiciones del clima y rutas durante las 24 horas).

Accesibilidad (Accessibility): los visitantes con discapacidades pueden obtener un paquete de información y una placa de identificación para vehículos de discapacitados (para gozar de derechos especiales de manejo y estacionamiento) en la entrada del parque y en los puestos de información.

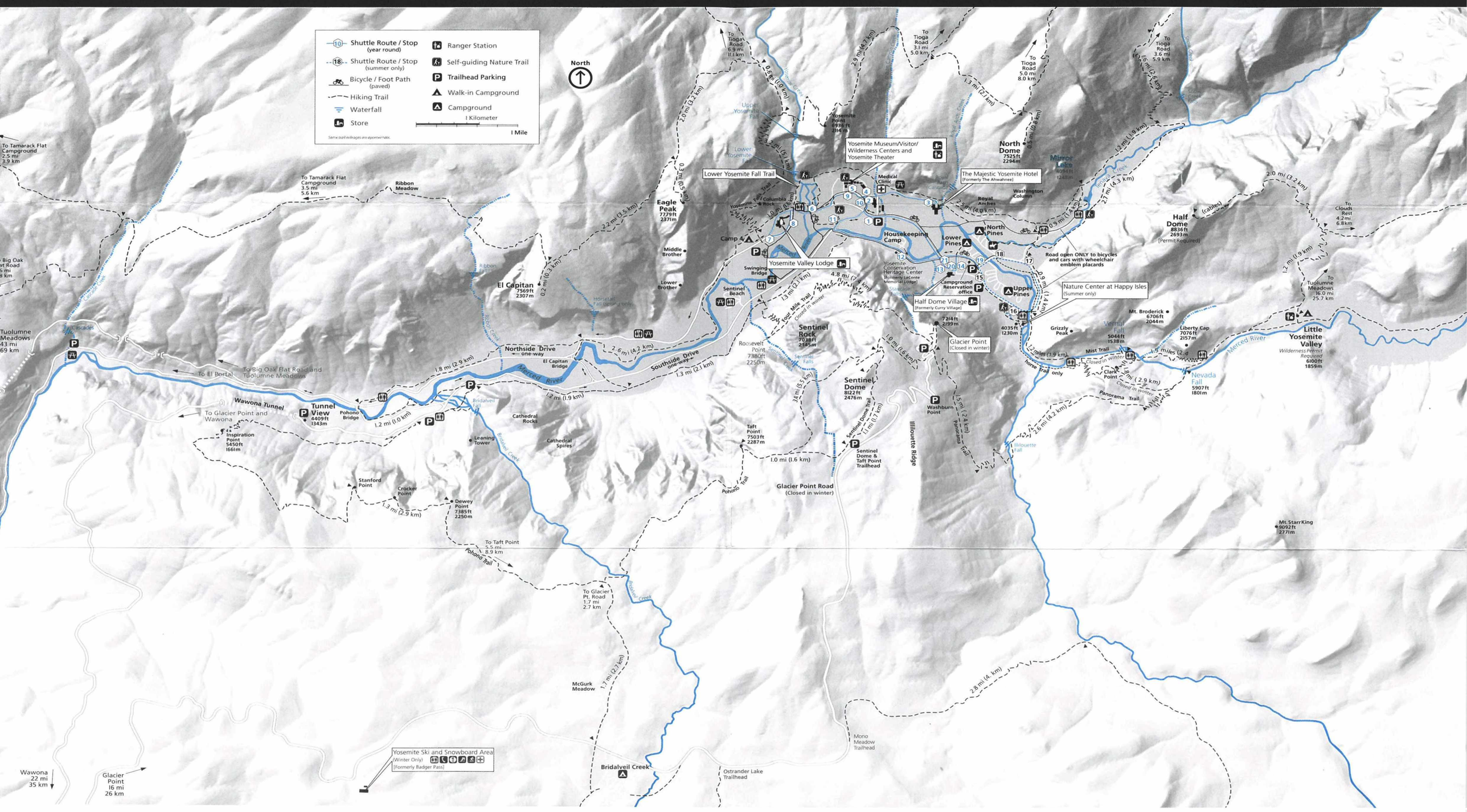
Alojamiento, provisiones, restaurantes y otros servicios (Lodging, groceries, restaurants, and other services): en el parque hay hospedajes, lugares para comer y tiendas. Se recomienda hacer reservaciones para alojamiento en el parque. Consulte la Guía de Yosemite para más información.

Campamentos (Camping): hay campamentos en todo el parque y algunos están abiertos todo el año. La mayoría requiere reservaciones. Está permitido acampar únicamente en los campamentos designados. Está prohibido pasar la noche a los costados de las rutas y en los estacionamientos. Los visitantes deben registrarse para las áreas de camping por estricto orden de llegada y deben seguir las instrucciones anunciadas en la entrada de los mismos. Hay tarifas para acampar y también límites de estadía. Consulte la Guía de Yosemite para más información, o llame al 209/372-0200.

Las fogatas solo están permitidas en los campamentos designados y en los anillos para fuegos en las áreas silvestres. Verifique las reglamentaciones locales cuando acampe en el Valle de Yosemite. Para proteger la calidad del aire, solo queme madera seca, para minimizar el humo. Apague cualquier fuego con agua antes de retirarse pues el fuego de rescoldo quema la parte interna del suelo y puede trasladarse largas distancias para finalmente volver a la superficie.

Está prohibido juntar madera para fuego en el Valle de Yosemite, en los bosques de secuoyas gigantes y a elevaciones de más de 9.600 pies, pero en los demás lugares está permitido. Está prohibido juntar madera que no esté seca o caída en el suelo.

Valle de Yosemite



Cerca del Centro de Visitantes de Yosemite Village (Near the Yosemite Village Visitor Center):

Cook's Meadow Loop **fácil**
1,6 km ida y vuelta, 45 minutos
Punto de partida: Centro de Visitantes - Parada 5 del ómnibus del parque
Esta senda corta ofrece vistas impresionantes de Half Dome, Glacier Point, Sentinel Rock, Yosemite Falls y Royal Arches. Comience en la Parada 5 del ómnibus del parque cerca del Centro de Visitantes. Proceda a lo largo del sendero para bicicletas hacia el oeste en dirección a Yosemite Falls. Después de llegar a la Parada 6 del ómnibus del parque cruce la calle y camine hacia el sur. ¡Cuidado con el tráfico! Continúe por el sendero de bicicletas. Siga por la bifurcación izquierda de la senda hacia el este. Diríjase al estacionamiento de Sentinel Bridge y luego hacia el puente. Allí tendrá una espectacular vista de Half Dome reflejada en el río Merced. Desde el estacionamiento, siga el sendero de tablas de madera hacia el norte cruzando la pradera. Cruce la calle y tome el sendero de regreso hacia el Centro de Visitantes en dirección este y la Parada 5 del ómnibus del parque. Las sillas de rueda pueden acceder a este sendero.

Lower Yosemite Fall **fácil**
1,7 km ida y vuelta, 45 minutos
Punto de partida: Parada 6 del ómnibus (comienzo de Lower Yosemite Fall)
Este sendero es fácil y corto y está pavimentado. Premia a los visitantes con vistas espectaculares de Upper y Lower Yosemite Falls cayendo desde lo alto. En Yosemite Falls el agua corre a plenitud entre finales de octubre y principios de agosto. En agosto, septiembre y principios de octubre las cascadas se pueden quedar sin agua, a la espera de las próximas nevadas o lluvias. Con la llegada de la primavera y el derretimiento de la nieve, el mes de mayo ofrece el caudal más espectacular y estruendoso de Yosemite Falls. Las sillas de rueda pueden acceder a la parte este del sendero de Yosemite Falls, pero a la parte oeste solo pueden acceder con ayuda.

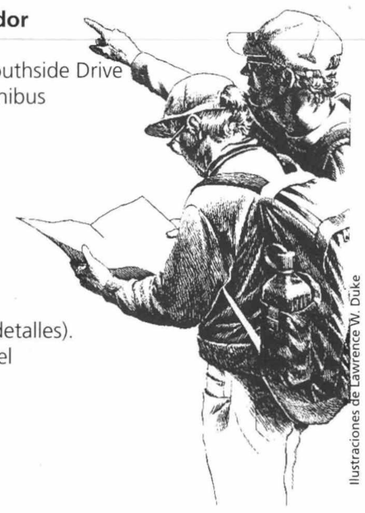
Valley Floor Loop **moderado**
20,9 km trayecto total, 5 a 7 horas
10,5 km mitad del trayecto, 2,5 a 3,5 horas
Punto de partida: sendero de Lower Yosemite Falls, Parada 6 del ómnibus
Punto de partida alternativo: cualquier punto del sendero para caminatas
Esta caminata, en dirección este-oeste por el fondo del Valle de Yosemite, sigue muchos de los primeros senderos y viejas sendas de las carretas. Si solo quiere hacer la mitad del circuito, puede proceder hacia el sur al llegar al camino y puente de cruce de El Capitán. Para hacer el circuito entero, deberá caminar hasta Bridalveil Fall. El Valley Floor Loop es una ruta de caminatas poco frecuentada, lo que la hace más solitaria. A veces, puede ser difícil encontrar el camino exacto. En este sendero, podrá disfrutar de impresionantes vistas de Sentinel Rock, Cathedral Rocks, Bridalveil Fall, El Capitán, Three Brothers y Yosemite Falls.

Senderos para caminatas accesibles en auto (Accessible hiking trails by automobile):

Bridalveil Fall **fácil**
800 metros ida y vuelta, 20 minutos
Punto de partida: estacionamiento - sendero para caminatas de Bridalveil Fall
Este sendero pavimentado es para una caminata corta desde el estacionamiento hasta la cascada Bridalveil Fall, que tiene agua durante la mayor parte del año. El regreso es por el mismo sendero. En primavera y comienzos de verano, Bridalveil Fall puede producir intensas salpicaduras, mojando ciertos trayectos del camino. Se puede acceder al sendero en silla de ruedas, pero con ayuda.

Panorama Trail **moderado**
13,7 km de distancia, descenso hacia el valle (-975 metros); 6 horas
Punto de partida: Panorama Trailhead, Glacier Point
Como su nombre lo indica, esta caminata ofrece grandiosas vistas panorámicas del Valle de Yosemite, así como de Half Dome y de la cadena de montañas de la Sierra. Primero usted cruza Illilouette Fall después de cerca de 3 km. Luego continúa subiendo a lo largo de los acantilados Panorama Cliffs. Cerca de Nevada Fall usted se conectará con las sendas Mist y John Muir Trails. Ambas conducen a Happy Isles (Parada 16 del ómnibus del parque). La senda Mist Trail lo llevará al borde de Vernal Fall. En verano puede hacer un viaje pago a bordo del ómnibus del parque hasta el punto de partida del sendero Glacier Point. Es imprescindible hacer reservaciones. Puede comprar las entradas en cualquier puesto del tour.

Four Mile Trail **agotador**
15,5 km ida y vuelta; 975 metros, 6 a 8 horas
Punto de partida: comienzo de Four Mile, en Southside Drive
Punto de partida alternativo: Parada 7 del ómnibus del parque (esto agrega 800 metros al trayecto).
Este sendero comienza debajo de Sentinel Rock y serpentea hacia Glacier Point por arriba del Valle de Yosemite, ofreciendo vistas espectaculares de Yosemite Falls, El Capitán y Half Dome. En verano se puede tomar el ómnibus del parque hasta Glacier Point y caminar bajando el sendero. (Vea la descripción de Panorama Trail para obtener más detalles). Por lo general este sendero está cerrado durante el invierno, debido al hielo.


Ilustraciones de Lawrence W. Duke

Sendas accesibles con el ómnibus del parque (Hiking trails accessible by shuttle bus):

Mirror Lake/Meadow **fácil**
3,2 km ida y vuelta hasta el lago, 1 hora
8 km de caminata alrededor del lago, 2 horas
Punto de partida: comienzo de Mirror Lake, en la Parada 17 del ómnibus del parque
Desde la parada del ómnibus, hay un camino pavimentado que conduce directamente a Mirror Lake. Los depósitos de sedimentos están llenando lentamente el lago. El sendero a Mirror Lake sigue primero por el arroyo Tenaya Creek, luego cruza un puente cerca del comienzo del sendero del arroyo Snow Creek y finalmente regresa al lado este del lago Mirror Lake. Durante las crecidas de invierno y primavera, los acantilados circundantes se ven reflejados en las aguas espejadas del lago. Half Dome se yergue directamente por encima de Mirror Lake. Los paneles de información presentes a lo largo del sendero describen la transición del lago para convertirse en pradera. El camino a Mirror Lake está también habilitado para autos con pases para discapacitados (que están disponibles en el Centro de Visitantes). Se puede acceder a este sendero en silla de ruedas, pero con ayuda.

Happy Isles **fácil**
800 metros, 20 minutos
Punto de partida: Happy Isles - Parada 16 del ómnibus del parque
Desde la parada del ómnibus, hay que caminar una corta distancia hasta el Centro de Naturaleza Happy Isles. En este lugar amigable para la familia usted encontrará dioramas que muestran la vida silvestre de Yosemite, exhibiciones renovadas y una librería. Los caminos que van al Centro de Naturaleza y a las sendas cercanas son accesibles en silla de ruedas, pero con ayuda.

Vernal y Nevada Falls **moderado a exigente**
- Hasta la vista panorámica del puente peatonal de Vernal Fall: 2,6 km ida y vuelta; 120 metros de elevación; 1,5 horas; moderado.
- Hasta la cima de Vernal Fall: 4,8 km ida y vuelta; 300 metros de elevación; 3 horas; exigente.
- Hasta la cima de Nevada Fall: 11,2 km ida y vuelta; 600 metros de elevación; 5 a 6 horas; exigente.

Punto departida: Happy Isles - Parada 16 del ómnibus del parque
Desde el puente peatonal se obtiene una vista excepcional de Vernal Fall y el río Merced. A 300 metros del puente la senda se divide en las sendas Mist Trail y John Muir Trail. Para llegar directamente al borde de Vernal Fall, usted deberá seguir por Mist Trail, donde caminará 800 metros. La senda tiene más de 600 escalones de granito. ¡El rocío proveniente de la caída de agua hace esta senda muy resbaladiza! La senda Mist Trail debe su nombre a que la gran cantidad de agua que cae por Vernal Fall durante la primavera y el verano produce una neblina (mist) que envuelve la zona. Las chaquetas para todo tipo de clima lo protegerán del rocío y del sol. La senda que va desde Vernal a Nevada Fall es de 3,2 km de longitud, por un camino empinado y sinuoso. Podrá luego regresar por la senda John Muir Trail, que es más fácil pero más larga. Esa senda ofrece vistas espectaculares de Nevada y de Vernal Falls. Muir Trail lo vuelve a llevar a Mist Trail, cerca del puente peatonal sobre el río Merced y luego a Happy Isles. (Las partes más altas de Mist Trail están cerradas en invierno). *No está permitido nadar en Emerald Pool (sobre Vernal Fall).*

Upper Yosemite Fall **exigente**
11,6 km ida y vuelta; 820 metros de obtención de elevación; 6 a 8 horas
Punto de partida: comienzo de Upper Yosemite Fall/Campamento 4 - Parada 7 del ómnibus del parque
El sendero de Upper Yosemite Fall es una de las sendas históricas de Yosemite. Desde 1873, este trayecto de múltiples niveles ha llevado al público a la cima de esta hermosa caída de agua que está ubicada a 739 metros sobre el nivel del valle. No se aparte de la senda ya que hay precipicios cercanos muy empinados. Podrá disfrutar de vistas espectaculares del Valle de Yosemite, Sentinel Rock, Sentinel Dome y Glacier Point desde Columbia Rock, aproximadamente a 1,5 km (y más curvas) del comienzo de la senda.

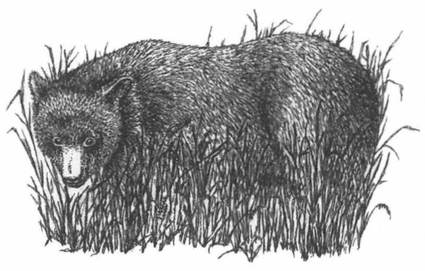
Half Dome **muy exigente**
27,4 km ida y vuelta; 1.450 metros de obtención de elevación, 10 a 12 horas
NOTA: se requiere de un permiso para subir a la cima de Half Dome cundo se colocan los cables. Los cables se colocan en Half Dome desde aproximadamente finales de mayo hasta mediados de octubre.
¡ADVERTENCIA! Por favor, no suba Half Dome si (1) los cables no están colocados; (2) hay probabilidad de lluvias; o (3) hay posibilidad de tormentas eléctricas. Todas estas circunstancias representan riesgos de muerte.
Punto de partida: Parada 16 del ómnibus del parque - Happy Isles
Siga Mist Trail o la senda John Muir Trail hasta el borde de la cascada Nevada Fall. Luego siga una senda hacia el este, que está marcada con carteles que indican Half Dome. Los últimos 275 metros de esta senda se vuelven extremadamente empinados, a medida que se asciende por el lado este de Half Dome. Los cables son necesarios para ascender los últimos 200 metros hasta la cima de Half Dome. La cima de Half Dome es grande y relativamente plana. ¡Tómese su tiempo para disfrutar de la vista!

Instrucciones de seguridad (Safety Instructions)

Medidas preventivas y reglas de conducta (Preventative measures and rules of conduct)
A veces se producen lesiones graves y accidentes fatales. Las causas varían, pero el común denominador es que las víctimas subestiman el peligro potencial.

Los ríos, arroyos y caídas de agua (Rivers, streams, and waterfalls) pueden ser traicioneros en todo momento, especialmente cuando los niveles del agua son altos. Acérquese a estos cursos de agua con precaución y esté alerta por si hubiera riberas de ríos socavadas y rocas resbaladizas. Las corrientes fuertes y el agua fría hacen una combinación mortal. Nunca nade ni vadee aguas cambiantes ni por encima de caídas de agua.

No beba agua de los ríos, lagos ni deshielos sin antes tratarla. Hierva el agua durante cinco minutos o use un desinfectante con iodo o un filtro de agua certificado por Giarda.


Ilustraciones de Dov Bock

Los osos (Bears) son atraídos por el olor a comida. Al intentar obtener alimento y basura, los osos causan daños a la propiedad por cientos de miles de dólares anualmente. No deje comida ni artículos con alguna fragancia en el auto al caer la noche. Guarde la comida bajo llave de ser posible. El almacenaje inadecuado de comida es una infracción sujeta a multa. Vea la Guía de Yosemite para obtener más detalles.

Los pumas (Mountain Lions) viven en este parque. Los pumas rara vez atacan, pero evite caminar o correr solo. No deje que los niños se le adelanten en la senda.

Si se cruza con un puma, no corra ni se agache. Alce a los niños. Agite los brazos, grite o arroje piedras. Si es atacado, defiéndase.

No alimente a la fauna silvestre del parque (Do not feed wildlife), incluyendo aves, coyotes y ardillas. La comida que usted les suministra amenaza su supervivencia. A pesar de que aparenten ser mansos, los animales pueden infligir lesiones graves. Es ilegal alimentar o acercarse a la fauna silvestre del parque.