

Mount Rainier Français (French)



Parmi toutes les montagnes de feu qui, telles des phares, flamboient le long de la côte Pacifique, le mont Rainier est le plus noble.

John Muir

Le mont Rainier, source d'inspiration infinie, est le centre du cinquième parc national du pays. Les traditions familiales perdurent dans ce lieu de découvertes et d'accomplissements personnels.

À 4 392 mètres d'altitude, la montagne est le point culminant de la chaîne volcanique des Cascades et son sommet abrite la plus grande superficie de glaciers aux États-Unis (hors Alaska). Des colonnes de basalte, ainsi que d'autres restes d'éruptions anciennes et de coulées de lave, témoignent de l'ancienneté du passé géologique du mont Rainier.

Ses glaciers, véritables fleuves de glace dont la profondeur atteint 228 mètres, se déversent sur les pentes rocheuses. Des fumerolles de vapeur provenant du cœur de la montagne s'échappent cependant du sommet et nous rappellent qu'il s'agit d'un volcan toujours actif.

La nuit, des millions d'étoiles au dessus du mont Rainier illuminent le ciel. Le parc utilise un minimum d'éclairage artificiel. Cela préserve l'obscurité, permettant une visibilité remarquable des constellations et des planètes.

Au printemps, la neige commence à fondre au pied de la montagne. En aval de la forêt ancienne, les

fleurs apparaissent et les fougères se déplient. Dans la région subalpine, l'été peut ne durer que deux mois. Des adaptations se déroulant sur plusieurs siècles ont démontré leur rôle essentiel dans la lutte pour la survie. L'abondance de fleurs sauvages et d'insectes pollinisateurs insufflent la vie aux prairies. Les oiseaux et les mammifères se gavent avant l'arrivée précoce de l'hiver.

Entrer dans le parc, c'est voyager dans le temps en franchissant le portail du site national historique du mont Rainier (*National Historic Landmark District*). Les routes, bâtiments et autres structures ont été conçus il y a presque cent ans. Les rondins massifs et les gros galets ronds des torrents sont caractéristiques

de l'ancienne architecture rustique du parc national qui s'harmonise avec le paysage naturel du parc.

Pendant des milliers d'années, le mont Rainier a été un lieu important pour les amérindiens du nord-ouest Pacifique. Chaque année, le parc national du mont Rainier accueille environ deux millions de visiteurs venant du monde entier. Sur fond de bouleversements accélérés au niveau mondial, la montagne reste un lieu serein où les gens peuvent renouer avec ce qui est essentiel dans leurs vies.

Grimpant sur les glaciers et arêtes de lave, leur chemin illuminé par les lampes frontales, des alpinistes montent lentement vers le sommet sous un ciel étoilé (ci-dessus).

© JEFF BERKE

Destinations inoubliables

Longmire



Longmire est une destination ouverte toute l'année.

Ouvert toute l'année. Raquettes et ski de fond en hiver. Baladez-vous à la lisière de la prairie à l'intersection de l'histoire et de la nature. Randonnez vers de magnifiques vues. Voyagez dans le temps ; découvrez l'architecture rustique du parc le long du sentier historique de Longmire. Passez une nuit à l'historique *National Park Inn*. De la véranda, admirez le coucher de soleil sur la montagne.

Paradise



Visitez les prairies de Paradise quand elles sont les plus spectaculaires.

En été, randonnez sur les sentiers balisés abondant prairies, torrents et cascades. Observez et écoutez la vie sauvage—ours, gélinottes, papillons, marmottes, etc. Explorez les expositions aux centres d'accueil (*visitor center*) et d'informations alpinisme (*climbing information center*). Séjournez à l'historique *Paradise Inn* ou dégustez-y une collation. Prenez une luge et dirigez-vous vers la zone de jeux d'hiver sur neige de Paradise, campez sur la neige, skiez ou faites du snowboard.

Ohanapecosh



Campez, randonnez et explorez les sous-bois des forêts anciennes.

La forêt primaire est l'emblème d'Ohanapecosh. Arbres anciens, faune, cascades, fleurs printanières et champignons d'automne en abondance. La rivière Ohanapecosh—transparente, verte ou bleue en fonction de la lumière et de votre perspective—entoure la clairière des patriarches (*Grove of the Patriarchs*). De nombreuses randonnées partent d'Ohanapecosh. Campez ou pique-niquez au terrain de camping.

Sunrise



Profitez des vues panoramiques inégalées pendant vos randonnées dans les prairies subalpines resplendissantes.

Sunrise, le point le plus élevé accessible en voiture, offre une vue panoramique sur le mont Rainier et les sommets avoisinants. Des randonnées d'un jour mènent aux glaciers, lacs et prairies. Imprégnez-vous de géologie au centre d'accueil (*visitor center*). Découvrez l'architecture rustique et l'histoire de *Sunrise*. Cassez la croûte au gîte de jour. Campez tout près au terrain de camping de *White River*.

Carbon River



Prenez en photo la végétation luxuriante et les arbres géants de l'ancienne forêt pluviale.

Baladez-vous le long des sentiers humides, couverts de mousse, de la forêt pluviale tempérée. Découvrez les forces dynamiques d'une rivière glaciaire. Faites du VTT sur une route historique. Passez la nuit dans la nature. Visitez le lac *Mowich*—le lac le plus grand et le plus profond du parc. Campez près d'un lac et appréciez sa sérénité en canoë. Pêchez dans les eaux profondes. Randonnez dans les prairies subalpines.

Des découvertes à faire



Vue depuis Ricksecker Point
NPS / STEVE REDMAN

Sentier Wonderland
© NICK POSTORINO

L'hiver à Paradise
© GARY DIXON

Lac Mowich
NPS / MELINDA SCHWITZ

Grove of the Patriarchs
NPS / CHRIS ROUNDTREE

Chèvre des montagnes
NPS / JOHN CHAO

Cerf à queue noire
© JEREMY SELL

Randonnée dans la forêt primaire, près des cascades, sur le sentier Eastside
NPS / CHRIS ROUNDTREE

Mont Rainier vu depuis le lac Tipsoo
© KATHLEEN EGGEL

Box Canyon sur la Stevens Canyon Road
NPS / STEVE REDMAN

Ours noir
DONIA DANNEN

Lacs Reflection
NPS / DANIEL KEEBLER

PHOTO DE FOND :
NPS / CHRIS ROUNDTREE

Explorez la nature vierge

Habitats d'animaux visibles ou cachés, la région sauvage du mont Rainier est un paysage constamment en évolution de forêts, prairies, glaciers et cratères. Cette nature vierge remplit des fonctions essentielles à la vie sur terre. La neige en fondant produit de l'eau douce. Les plantes rejettent de l'oxygène dans l'atmosphère. Protéger les lieux sauvages de la montagne, ainsi que la faune et les processus naturels dont ils sont le support, deviendra de plus en plus important dans notre monde en mutation.

Mis à part les routes et les parkings, c'est la nature vierge. Plus de 97 % du parc est classé nature vierge, protégée par la loi Wilderness Act de 1964—sans entraves, protégée contre l'exploitation commerciale, un lieu de loisirs et de recherche de la solitude.



Randonnée en raquettes dans le parc (ci-dessus). La région naturelle du parc procure un habitat à des animaux tels que cette chouette tachetée (à droite).

CI-DESSUS : © JOHN T. STROTHGER
À DROITE : NPS / KETIN BAGINELL



Rapprochez-vous des autres

La première présence humaine au mont Rainier date de plus de 9 000 ans. Les données archéologiques suggèrent que les amérindiens chassaient, récoltaient et pratiquaient des activités spirituelles et rituelles sur la montagne. Leurs descendants conservent à ce jour un lien privilégié avec la montagne.

À la fin du 19^e siècle, des mineurs, des entrepreneurs et des touristes ont réalisé que la montagne était une source potentielle de richesse et de loisirs. Ils sont venus, espérant la prospérité et souhaitant se détendre ou simplement respirer le bon air de la montagne.

La pression exercée auprès du Congrès par des entrepreneurs inspirés, des

associations d'alpinisme, des scientifiques et des collectivités aboutit à la création du parc national du mont Rainier en 1899.



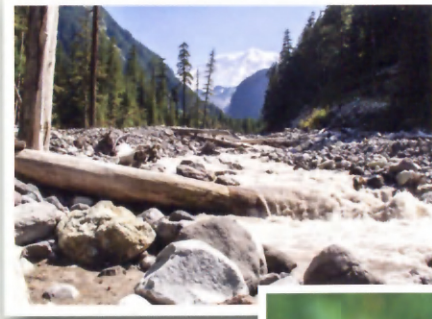
Ces pointes de flèche, fabriquées il y a 2 500 ans, témoignent d'un chapitre de l'histoire du parc.

NPS

Constatez les mutations

Bien que la montagne inspire un sentiment de permanence, le mont Rainier est tout sauf permanent. La glace et des rochers se détachent constamment du sommet. Les glaciers et les torrents emportent des débris et de l'eau jusqu'au bas de la montagne, ce qui crée souvent des dégâts sur les routes et les parkings. Les prairies subalpines, entièrement enneigées pendant la majeure partie de l'année, fleurissent rapidement après la fonte des neiges. Les animaux doivent s'adapter à cet environnement en perpétuel changement, migrer, ou mourir.

Nous ne savons pas quelles seront les conséquences de la hausse de la température à la surface de la terre sur les forces vives de la montagne, les plantes et les animaux, ni sur nous-même.



Les changements climatiques créent des mutations en matière d'habitats de la faune sauvage et d'écosystèmes.

CI-DESSUS : © JAY THOMPSON
À DROITE : © THORSTEN SCHUEERMANN



Visiter le parc

Vélos et motos : Les routes sont étroites et sans bas-côtés. Attention aux chaussées accidentées. Les vélos et les motos sont interdits sur les sentiers du parc. Portez votre casque !

Protégez-vous et protégez le parc : Respectez les limites de vitesse et utilisez les aires de stationnement sur les routes sinueuses du parc. • Les animaux domestiques doivent être en laisse d’une longueur maximum de 1m83. Ils sont interdits dans les bâtiments, sur les sentiers, dans les zones naturelles en dehors des sentiers et sur la neige. • Ne nourrissez pas les animaux sauvages, ne vous en approchez pas et ne les dérangez pas. • Restez sur les sentiers balisés. • Les lois fédérales protègent tous les éléments culturels et naturels du parc. • Un permis est obligatoire pour toute ascension de plus de 3 048 m et pour passer une nuit en pleine nature. • Une carte ou permis de pêche n'est pas obligatoire mais il est interdit de pêcher ou seule la pêche à la mouche est autorisée dans certaines zones.

Armes à feu : L'utilisation d'armes à feu est interdite dans le parc national du mont Rainier. Les personnes autorisées à posséder une arme à feu selon les lois fédérale, locales ou de l'état de Washington peuvent les posséder dans le parc. La loi fédérale interdit néanmoins les armes à feu dans certaines infrastructures de ce parc qui sont munies de

panneaux à l'entrée indiquant l'interdiction.

Droits d'entrée : Des droits d'entrée sont perçus auprès des visiteurs utilisant le parc du mont Rainier. Ces droits d'entrée permettent d'améliorer les conditions de visite.

Hébergement : La *National Park Inn* de Longmire est ouverte toute l'année. La *Paradise Inn* n'est ouverte qu'en été. Consultez notre site Internet pour des informations sur l'hébergement et le camping.

Accessibilité : La plupart des centres d'accueil, toilettes, zones de pique-nique et emplacements de camping sont accessibles ou accessibles avec assistance pour les utilisateurs de fauteuil roulant. • Hébergements accessibles à Longmire et Paradise. • Le *Paradise Jackson Visitor Center*, les programmes audiovisuels et les expositions sont accessibles. • Le *Sunrise Visitor Center* et les expositions sont accessibles avec assistance par l'entrée nord. • Sentiers entièrement accessibles à Kautz et Paradise. • Certains sentiers à Longmire et Paradise sont accessibles avec assistance.

En cas d'urgence, appelez le 911 de tout téléphone situé dans le parc

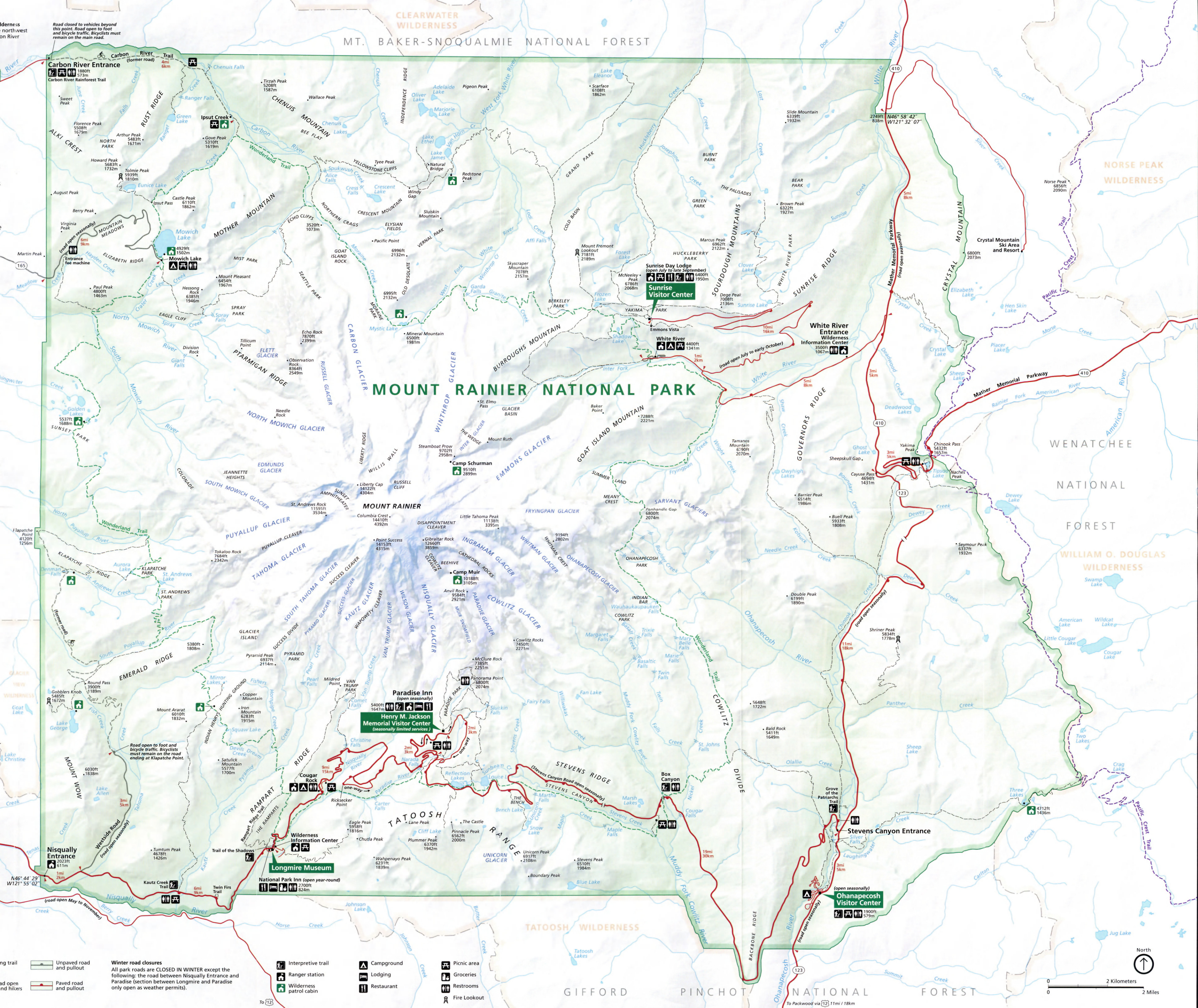
Conduite en hiver : Tous les véhicules circulant dans le parc doivent être munis de chaînes du 1^{er} novembre au 1^{er} mai.



Informations supplémentaires Le parc national du mont Rainier est l'un des plus de 400 parcs du *National Park System*. Pour plus d'informations, visitez www.nps.gov

360-569-2211
TTY 360-569-2177
www.nps.gov/mora

National Park Foundation
Join the park community.
www.nationalparks.org



- Pacific Crest Trail
- Other hiking trail
- Unpaved road and pullout
- Wonderland Trail
- Former road open to bikers and hikers
- Paved road and pullout

Winter road closures
All park roads are CLOSED IN WINTER except the following: the road between Nisqually Entrance and Paradise (section between Longmire and Paradise only open as weather permits).

- Interpretive trail
- Ranger station
- Wilderness patrol cabin
- Campground
- Lodging
- Restaurant
- Picnic area
- Groceries
- Restrooms
- Fire Lookout



0 2 Kilometers
0 2 Miles